



Dopolavoro ATAC COTRAL



DAL 7 AL 21 NOVEMBRE - 14 GIORNI/11 NOTTI TOUR VIETNAM & CAMBOGIA, FASCINO E MISTERO

Itinerario: Hanoi, Baia di Halong, Hoi Han, Hue, Saigon, Chau Doc,
Phnom Penh, Siem Reap, Cu Chi, Tra Que, My Tho



Quota a persona da Roma Minimo 25 partecipanti

In camera doppia per persona **€ 2.150**

supplemento camera singola € 525 - tasse aeroportuali a partire da € 85 - oneri gestione valuta a partire da € 30

SERVIZI INCLUSI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Voli intercontinentali di linea in classe economica - Voli domestici in classe economica - pernottamenti in base al programma prescelto con sistemazione in camera due letti con bagno o doccia nelle strutture indicate (camere con letti matrimoniali non disponibili) - Trattamento pasti come da programma - Trasporto in pullman privati - Guide locali parlanti italiano che variano a seconda della località - Facchinaggi negli alberghi - Assistenza in loco di nostro personale specializzato o di quello del nostro Ufficio di Rappresentanza - Assicurazione Medico Bagaglio e annullamento Polizza Base che prevede: Annullamento/Modifica: rimborso delle penali in caso di annullamento/modifica del viaggio per motivi certificabili. - Assistenza alla Persona: 22 Prestazioni fornite attraverso la Struttura Organizzativa in funzione 24h - Assicurazione Bagaglio e Acquisti di Prima Necessità: rimborso delle spese mediche € 5.000

SERVIZI ESCLUSI DALLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

tasse aeroportuali - Oneri gestione valute - I pasti non espressamente indicati in programma - Le visite e le escursioni facoltative - Il visto d'ingresso in Cambogia - Le bevande (salvo ove diversamente indicato), extra alberghieri - le mance - Omaggi - Assicurazioni facoltative - Tutto quanto non espressamente indicato su ogni singolo programma di viaggio

Operativo voli

EK 098 07 NOV ROMA DUBAI 14:55 - 23:30 - EK 0394 08 NOV DUBAI HANOI 03:40 - 12:40
EKO371 19 NOV SIEM DUBAI 23:50 - 06:40 - EK097 20 NOV DUBAI ROMA 08:55 - 12:40

HOTEL PREVISTI o similari:

Hanoi - Grand Cititel Hotel - Baia di Halong - Amanda Halong Cruise - Amanda Premier Cruise - Hera Classic boutique cruise

Hoi An - The Saga Hotel Hoi An - Hue - Cherish Hue Hotel
Saigon - Acnos Hotel - Chau Doc - Merple Nui Sam Resort
Phnom Penh - Novotel Phnom Penh Hotel - Siem Reap - Empress Angkor Hotel

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: Italia - Hanoi

Partenza con voli di linea per Hanoi. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno: Hanoi

Arrivo ad Hanoi. Dopo il ritiro dei bagagli, incontro con la guida e trasferimento in hotel (camere a disposizione dalle 15). Nel pomeriggio visite della capitale vietnamita, abitata sin dal III secolo e rifondata nel XI secolo dalla dinastia che liberò il paese dal dominio cinese; il suo volto attuale risale al periodo coloniale francese. Visita dei luoghi più classici passando davanti all'imponente Mausoleo di Ho Chi Minh si entra nel parco di quella che fu la Residenza del Governatore Generale d'Indocina e qui si trova la casa in cui visse il Presidente; non distante sorge la deliziosa "Pagoda a pilastro unico" eretta nel 1049 e di fronte ad essa la Pagoda Dien Huu. Il Van Mieu, il Tempio confuciano della Letteratura, fu la più antica Università asiatica e risale al 1070. Nel cuore della città si trova il Lago della Spada Restituita con l'isolotto del tempio della Montagna di Giada. Successivamente, parteciperemo a un laboratorio pratico di preparazione del caffè (30 minuti - 1 ora), durante il quale approfondirete la conoscenza dei chicchi di caffè, dei processi di lavorazione, della tostatura e della macinatura. Imparerete anche a preparare bevande vietnamite tipiche come il caffè all'uovo e il caffè salato—e naturalmente, potrete gustare le vostre creazioni uniche. Visita a bordo dei tradizionali *cyclo* dell'antico quartiere di Hanoi. Cena e pernottamento in hotel. **Trattamento: cena**

3° giorno: Hanoi - Baia di Halong

Prima colazione. Partenza per la famosissima baia di Halong, formata da centinaia di isolotti emergenti dal mare: un'antica leggenda narra la nascita di questa meraviglia, formatasi dai resti della coda di un drago inabissatosi nel mare. Sosta lungo il tragitto al villaggio delle ceramiche. Arrivo al porto, imbarco sul battello da crociera e sistemazione nelle cabine. Inizio dell'escursione addentrandosi tra la miriade di isole, isolotti, faraglioni e scogliere entro le quali si aprono grotte ove stalattiti e stalagmiti disegnano le più straordinarie scenografie naturali. Seconda colazione, cena e pernottamento a bordo. **Trattamento: pensione completa**

4° giorno: Baia di Halong - Hoi An

Prima colazione. La mattinata sarà ancora dedicata alla scoperta delle più nascoste meraviglie della baia. Brunch a bordo e sbarco. Rientro ad Hanoi con shuttle bus e senza guida italiana per gruppi di 2-3 persone e trasferimento in aeroporto. Partenza quindi con il volo per Danang, sede della più grande base militare americana durante il famoso conflitto. Arrivo e sistemazione in hotel a Hoi An. Cena in hotel e pernottamento. **Trattamento: prima colazione e cena**

5° giorno: Hoi An - Tra Que - Hoi An

Partenza dal vostro hotel e trasferimento in bicicletta (circa 30 minuti) verso il villaggio di erbe aromatiche di Tra Que. Farete una breve passeggiata nel giardino delle verdure e ascolterete la storia del villaggio. Poi parteciperete alle attività agricole come la preparazione del terreno, la concimazione con alghe marine, la rastrellatura, la semina, l'irrigazione e la raccolta delle verdure. Godetevi un pediluvio rilassante prima di iniziare a preparare il pranzo in un ristorante locale situato all'interno del villaggio. Parteciperete a una lezione di cucina dove imparerete a preparare gli involtini primavera "Tam Huu" e il "Banh Xeo" - una tipica crêpe della regione centrale del Vietnam. Dopo le escursioni della mattinata e il pranzo, imparerete a raccogliere e confezionare le verdure. Saluterete la famiglia ospitante prima di rientrare in bicicletta al vostro hotel. Nel pomeriggio, visita della cittadina di Hoi An, incantevole cittadina un tempo fiorente porto commerciale e centro di scambi culturali tra oriente ed occidente. Percorrendone le suggestive vie su cui si affacciano decine e decine di botteghe, negozi, boutique e gallerie d'arte si raggiungerà il delizioso Ponte Giapponese per poi visitare un tempio della ricca comunità cinese da cui si proseguirà, entrando nell'antica casa di un potente mercante dei secoli passati. Passeggiata serale e cena libera. **Pernottamento. Trattamento: prima colazione e pranzo**

Escursione facoltativa Hoi An: Impression Show

Entra nel vivace mondo della storia e della cultura con l'Hoi An Impression Show, uno spettacolo serale indimenticabile che celebra l'anima autentica di Hoi An. Messo in scena in un teatro all'aperto, questo spettacolo affascinante è un vero capolavoro visivo, che unisce tecnologie sceniche moderne, effetti luminosi mozzafiato e una colonna sonora coinvolgente per dare vita alla storia secolare di Hoi An, lunga oltre 400 anni. Attraverso coreografie eleganti ed effetti visivi straordinari, lo spettacolo mette in risalto le tradizioni, la vita quotidiana e le influenze multiculturali che hanno caratterizzato l'epoca d'oro della città. Con oltre 500 artisti vestiti con l'elegante Ao Dai e costumi tradizionali, lo spettacolo offre uno straordinario viaggio nel tempo, dalle vivaci scene di commercio ai racconti romantici del folklore locale. Un'esperienza culturale imperdibile.

6° giorno: Hoi An - Hue

Prima colazione, Partenza alla volta di Hue, l'antica capitale della dinastia Nguyen. All'arrivo, visita alla Cittadella Proibita, edificata dagli imperatori Nguyen, al cui centro si leva la sontuosa Città imperiale con il Padiglione delle Cinque Fenici, il Palazzo della Pace Suprema ed il tempio Dinastico The Mieu: grandiosi edifici disposti in un armonico succedersi secondo i principi sanciti dalla scienza geomantica cinese. La visita prosegue risalendo la valle del Fiume dei Profumi per raggiungere i Mausolei Imperiali di Tu Duc. Sosta in un laboratorio di incenso per scoprire come viene prodotto. Trasferimento a Thuy Bieu, un affascinante eco-villaggio che racchiude l'autentico spirito della campagna di Hue. Passeggiata in bicicletta ad esplorare questo suggestivo villaggio noto per i suoi paesaggi rurali, le antiche case-giardino secolari e i rigogliosi agrumeti di pompelmo. Concludete il vostro itinerario con una piacevole pausa caffè sulla collina di Vong Canh, un luogo iconico famoso per le sue viste mozzafiato, dove il Fiume dei Profumi si snoda dolcemente tra colline e montagne ricoperte di verde. Cena libera e pernottamento. **Trattamento: prima colazione e pranzo**

Attività facoltativa a Hue: Cena Reale

Fai un salto nel passato ed entra nell'eleganza dell'epoca imperiale vietnamita con una Cena Reale a Hue. Cenerai come un membro della famiglia reale in un ambiente ispirato alla dinastia Nguyen, accompagnato da spettacoli di musica tradizionale, costumi di corte e un menù attentamente selezionato che propone autentiche specialità della cucina reale. Gli ospiti hanno anche la possibilità di indossare abiti in stile imperiale per immergersi completamente nell'atmosfera dell'antica Hue. Questa esperienza culinaria unica offre non solo piatti deliziosi, ma anche un vero e proprio viaggio culturale nella grandezza dell'ex capitale del Vietnam. Una serata nata e memorabile, assolutamente da non perdere.

7° giorno: Hue - Saigon - Cu Chi

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per Saigon. Arrivo ed escursione a Cu Chi, la famosa cittadella sotterranea dei Vietcong che riuscirono a costruire sottoterra un'incredibile rete di magazzini, dormitori, armerie, cucine, infermerie e posti comando collegati tra loro da 250 chilometri di cunicoli e gallerie che resistettero, inviolati, a tutti i bombardamenti e gli attacchi portati per anni e anni dalle truppe americane. Nella boscaglia emergono alcune strutture rese accessibili al pubblico e suggestivi manichini di Vietcong in armi montano la guardia nei punti strategici. Sulla strada del ritorno a Saigon, gli ospiti avranno l'opportunità di fermarsi e scoprire il processo di produzione della carta di riso - una specialità locale - presso la casa di un artigiano tradizionale con anni di esperienza. Rientro in hotel e tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento. **Trattamento: prima colazione light e pranzo**

8° giorno: Saigon

La mattina, visita la Cattedrale di Notre-Dame di Saigon e l'Ufficio Postale Centrale, due delle icone architettoniche coloniali francesi della città. Esplora il Palazzo della Riunificazione (solo all'esterno), un luogo storico legato alla fine della guerra del Vietnam. Nel pomeriggio, pranza in un ristorante tipico y visita il Museo dei resti della guerra, un luogo toccante che racconta la storia della guerra del Vietnam attraverso fotografie e reperti. Il resto del tour

della città sarà vissuto a bordo di un mezzo di trasporto divenuto simbolo e attrazione della vecchia Saigon - *il cyclo*. Percorso attraverso strade animate, inoltrandosi in vicoli stretti e angoli nascosti di Saigon, passando accanto a vivaci mercati locali e, in particolare, lungo la via tradizionale delle erbe medicinali, dove il profumo di varie erbe curative si mescola con l'aroma del legno di agar e del rosmarino, creando una fragranza unica, rilassante e rigenerante. Lungo il percorso, si possono ancora ammirare file di edifici in stile francese, alternati a insegne con caratteri cinesi, evocando un senso di nostalgia e mettendo in risalto il fascino di questa storica via nel cuore della vivace, giovane e moderna Saigon. Pranzo in ristorante locale e pernottamento a disposizione. **Trattamento: prima colazione light e pranzo**

Attività facoltativa Saigon: Cena sul fiume (17.30 - 22.00)

Vivi la vibrante Ho Chi Minh City di notte partecipando a una crociera serale sul fiume Saigon, per una cena indimenticabile di due ore. Sali a bordo della Princess Cruise e lasciati avvolgere dai suoni di Saigon! A bordo vivrai un'esperienza completamente nuova: in una fresca serata saigonese, potrai gustare piatti gastronomici su una delle imbarcazioni più autentiche del fiume Saigon, assistere a spettacoli speciali e ammirare il paesaggio scintillante lungo le rive del fiume.

Orario di ritrovo: 18:00 - Orario di partenza: 19:30 - Orario di arrivo della nave: 21:30

Attività facoltativa Saigon: salita allo Skydeck (16.00 - 19.00)

Goditi un tramonto dal Saigon Skydeck nella Bitexco Financial Tower, con una vista panoramica sulla città. Visita uno dei simboli più iconici della città di Saigon: con un'altezza di 262 metri e 68 piani, la Bitexco Financial Tower è il primo edificio di classe A in Vietnam costruito secondo standard internazionali. Ispirata al fiore di loto, il fiore nazionale del Vietnam, questa icona urbana evoca la bellezza, il progresso e il grande potenziale del Paese, nonché la sua aspirazione a livello globale.

Attività facoltativa Saigon: Cena al Chill Sky bar (21.00 - 23.00)

Chill Sky Bar è la prima destinazione per feste sul rooftop di Ho Chi Minh City. Situato al 26° piano dell'AB Tower, la sua terrazza panoramica a forma triangolare offre una vista mozzafiato sulla skyline di Saigon illuminata di notte. Il bar propone un ampio menù di drink. Dopo le 21:00, Chill si trasforma in una vera e propria festa notturna, ospitando alcuni dei migliori DJ nazionali e internazionali, che garantiscono musica e divertimento per tutta la notte.

9° giorno: Sai Gon - My Tho (Ben Tre) - Chau Doc

Prima colazione. Partenza verso il cuore delle località più suggestive del delta del fiume Mekong nella provincia di Ben Tre. Arrivo all'imbarcadere e proseguimento a bordo di piccole imbarcazioni locali sul fiume Chet Say. Visita ad un laboratorio locale di trasformazione del cocco e dove si producono le caramelle al cocco. Si prosegue penetrando nei rami del fiume che portano fino al pittoresco villaggio dove sono previste passeggiate a piedi e in bicicletta alla scoperta del borgo rurale, cui fanno corona le vaste piantagioni di frutti tropicali. Si ammireranno inoltre i tipici villaggi ed i caratteristici paesaggi del delta con la popolazione che vive quasi abbracciata a queste dense acque che da millenni sono portatrici di vita. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio ultime visite in barca e proseguimento per Chau Doc. Cena libera e pernottamento. **Trattamento: prima colazione e pranzo**

10° giorno: Chau Doc - Phnom Penh

Prima colazione. Partenza in battello veloce per Phnom Penh risalendo uno dei canali che collega il Bassac al Mekong Inferiore. Sosta sulla riva per passare il posto di frontiera tra Vietnam e Cambogia. La navigazione proseguirà attraverso lo stupendo paesaggio fluviale con colture e villaggi che si affollano sulle rive e con la loro diversità rendono evidente il passaggio tra due Paesi, due culture, due modi di vivere diversi. Arrivo a Phnom Penh dopo circa 5 ore di navigazione e seconda colazione. Nel pomeriggio visita del Museo Nazionale, prezioso scrigno che racchiude i capolavori della scultura khmer dal V al XIII secolo, e dell'area del Palazzo Reale con la Sala del Trono, in cui ancora oggi il Sovrano concede le sue udienze, e del contiguo complesso della Pagoda d'Argento. Cena libera e pernottamento. **Trattamento: prima colazione e pranzo**

11° giorno: Phnom Penh - Siem Reap

Prima colazione. In mattinata partenza in bus per Siem Reap in direzione nord (senza guida solo autista), sulla "Via Reale" verso le regioni centrali della Cambogia. Arrivo e seconda colazione. Nel pomeriggio escursione in barca per visitare un villaggio di pescatori sul Tonle Sap, dove si potranno osservare i metodi di pesca e la vita quotidiana del popolo khmer che vive sulle sponde del lago. Una comunità nomade che si sposta sulle acque del lago per seguire le stagioni della pesca. Qui hanno le loro abitazioni, le scuole, la chiesa, i negozi e gli allevamenti di pesce, tutti costruiti su barconi e piattaforme galleggianti che si alzano e si abbassano seguendo il regolare ritmo delle piene del Lago. Cena libera e pernottamento. **Trattamento: prima colazione e pranzo**

12° giorno: Siem Reap

Giornate dedicate alla visita dei templi di Angkor: la più estesa area archeologica del mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è comunque Angkor Vat con mille duecento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza. Le immagini che hanno creato il "mito" di Angkor si scoprono a Ta Prohm dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Visita della cittadella fortificata di Angkor Thom con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali ed al suo centro il Bayon con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno corona a 54 torri-santuario. Intorno sorgono il Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanankas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Una delle più antiche costruzioni sacre è Prasat Kravan del 921: cinque santuari dedicati al culto di Vishnu, costruiti in mattone. Sempre il mattone venne utilizzato per edificare nel 952 il Mebon, il tempio che sorgeva su un isolotto artificiale al centro del grande bacino del Baray orientale. Nove anni più tardi Rajendravarman fece erigere il Pre Rup, grandioso tempio montagna dai caldi colori ocra. L'uso dell'arenaria trionfa nel possente Ta Keo mentre i temi della classicità trovano prima espressione nel delizioso Thommanon. Dal perfetto rettangolo del bacino del "Bagno reale", Srah Srang, inizia il percorso fra i santuari del XII secolo: il monastero di Banteay Kdei, la "Cittadella delle Celle"; il mistico e silenzioso Ta Som; l'enigmatico e sorprendente Neak Pean ed il grandioso santuario buddhista di Prah Khan, il tempio della "Sacra Spada". Pranzo e Cena al ristorante locale. Pernottamento. **Trattamento: pensione completa**

13° giorno: Siem Reap - Italia

Alle 05:30 del mattino trasferimento ad una pagoda locale per una sessione di meditazione. Successivamente, avrete l'opportunità di vivere un'esperienza unica: una benedizione buddhista. Dopo un breve canto, il monaco vi benedirà con acqua sacra. Questo rituale, molto diffuso tra i Khmer, ha lo scopo di allontanare gli spiriti maligni, come le malattie o la sfortuna. Rientro in hotel per la colazione. Resto della mattinata a disposizione. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio trasferimento all'aeroporto partenza con volo di linea per l'Italia. **Trattamento: prima colazione e pranzo**

14° giorno: Italia

Arrivo in Italia e termine del viaggio